



Согласовано:  
директор МАОУ «ПМШ № 23»  
Липишев Э.Я.



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н.

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				День 2			
				Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У		
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№184 Партнер 2013	Канна молочная манная с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
	№215 Партнер 2013	Запеканка творожная со сгущ. молоком 70/20	90	10,50	12,60	20,70	238,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ГТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>19,00</b>	<b>19,50</b>	<b>77,00</b>
Обед	№ 56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 195/5	200	1,90	4,90	13,30	106,30
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50	90	10,70	13,20	9,00	197,60
	№ 133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	4,80	22,20	146,10
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ГТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ГТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	<b>Итого за Обед</b>			<b>730</b>	<b>23,38</b>	<b>23,78</b>	<b>100,60</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1230</b>	<b>42,38</b>	<b>43,28</b>	<b>177,60</b>	<b>1286,50</b>

Бухгалтер:

*М.И.С.*

Медсестра:

